

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
ГБПОУ Республики Мордовия «Ардатовский медицинский колледж»



Методическая разработка
фрагмента открытого классного часа
«Кладовая педагогического мастерства»
«Не погибни от невежества».

(Классный час по профилактике заболеваний ВИЧ – инфекцией и СПИДом)
на Республиканский конкурс классных руководителей образовательных
учреждений среднего профессионального образования
«Самый классный классный»



© Автор **Мигунова Е.В.**

преподаватель высшей квалификационной
категории, классный руководитель, заведующая
отделением «Сестринское дело» ГБПОУ
Республики Мордовия «Ардатовский
медицинский колледж».

г. Ардатов
2013-2014 уч. г.

«Не погибни от невежества»

(Классный час по профилактике заболеваний ВИЧ – инфекцией и СПИДом)

Цели:

- Осознать себя как личность и понять свое предназначение в жизни;
- Раскрыть студентам картину болезни ВИЧ-инфекции и СПИДа;
- Сформировать у студентов устойчивое отрицательное отношение к вредным привычкам (наркотикам, беспорядочному образу жизни и т.д.), как разрушителям здоровья и благополучия.

Задачи:

- побудить творческий подход в профилактике СПИДа и стремлении к здоровому образу жизни.
- дать достоверную информацию о путях передачи ВИЧ, обследовании на Вич, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- изменить отношение студентов к проблеме СПИДа
- повысить уровень информированности студентов о проблеме СПИДа
- формировать мотивацию к сохранению здоровья
- воспитывать чувство ценности человеческой жизни и необходимость вести здоровый образ жизни.

Предварительная работа:

- Подготовить информационные брошюры для студентов « СПИД – знать, чтобы жить!».
- Обязательно всем участникам иметь на груди алую ленту, всемирный символ борьбы со СПИДом (Отрежьте красную ленту 6 см длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой «V».Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде.)

- Преподаватель готовит сопроводительную презентацию и фильмы о СПИДе и ВИЧ.

Оборудование:

- красные атласные ленты – 20 шт;
- булавки- 20 шт;
- магниты для доски
- бейджики – 20 шт.
- санбюллетени по теме;
- рисунки студентов;
- записи различной музыки;
- анкеты;
- буклеты;
- презентация по теме;
- мультимедийное оборудование.

Дата проведения: 23.01.2014г

Время проведения: 15 мин.

Место проведения: аудитория

Ход мероприятия

Вступительное слово классного руководителя:

1 декабря отмечался Всемирный день борьбы со СПИДом. Во всем мире говорили о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия, вспоминали и оплакивали тех, кто уже умер, или смертельно болен.



Каждый год Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под различными девизами, отражающими существующие в данный момент насущные проблемы. Девиз Всемирного дня

борьбы со СПИДом в 2013 году «В направлении к цели «ноль». Девиз призывает развивать первые успехи в борьбе с ВИЧ-инфекцией, добиться остановки в развитии эпидемии СПИДа.

Сегодня на мне и Вас красная ленточка - Международный символ борьбы со СПИДом является «красная ленточка» - кусочек шелковой ленты, сложенный особым образом. Эту эмблему создал в апреле 1991 года американский художник Франк Мур, который умер от СПИДа в 2002 году в возрасте 48 лет.

По статистике на сегодняшний день только в России за последние 20 лет от СПИДа умерли около 12 тысяч человек. В настоящее время зарегистрировано свыше 568 тысяч людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, по состоянию на 1 октября 2013 года. об этом говорится в письме главного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко руководителям территориальных органов управления здравоохранением, среди них 80% - лица в возрасте от 15 до 30 лет. Показатель числа инфицированных продолжает стремительно увеличиваться.

Сегодня СПИД является одной из важнейших проблем, стоящих перед человечеством.

Наш разговор пойдет о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Мы с вами постараемся сегодня ответить на несколько вопросов:

- что нужно знать об этом страшном для молодых людей заболевании?
- как защититься от ВИЧ-инфекции?

(Звучит трагичная музыка.)

Студент 1:

Мой друг, ему всего лишь 22,
В расцвете окрыленности и силы.
Ему одна дорога до могилы,
Из чаши жизни отхлебнув едва.
И это СПИД...Ослаблен организм,
Внезапно вышел из повиновенья,
Сорвав незримой силой за мгновенье

Защитный лимфоцитный механизм.

А если - мысли яростный ожог –

Планета станет вся больная СПИДом!

Тревоги разом повергают в шок,

И что тогда, для погребенья где

Рыть котлован безжизненной планете?

Ужель стратеги держат на примете

Такое место где-то на звезде?

Представьте, человек исчез с планеты.

И успокойтесь, этого не будет никогда!

Преподаватель: Я уверена, что этого не будет никогда, если люди научатся на примерах чужих не делать глупостей. Не будет в том случае, если мы научимся не проходить мимо чужой беды, мимо боли другого человека, который так нуждается в нашей помощи.

Человечество уже научилось лечить многие заболевания, но, к сожалению, остаются страшные болезни, против которых лекарство не найдено. СПИД господствует на нашей планете, и, как это ни страшно, он вошел с нами и в двадцать первый век. Чтобы выжить и уменьшить риск заболевания этой страшной болезнью, необходимо знать о ее развитии и лечении.

Студент 2: Давайте обратимся к истории. Впервые о неизвестной болезни напечатал «Еженедельный вестник заболеваемости» (США) в 1981 году, и уже к концу года сообщалось о 166 случаях инфицирования вирусом. Через четыре года в Атланте состоялась первая Всемирная конференция по СПИДу, на которой царили безусловный шок и непонимание случившегося.

Далее СПИД начал распространяться с удивительной быстротой во многих странах. Сейчас цифры заболеваемых ужасающие. Это страшное заболевание унесло и продолжает уносить миллионы человеческих жизней. В этом ряду сотни известных музыкантов, художников, танцоров: Бонн Скот, Джон Бонхем, Рудольф Нуриев, Фреди Меркьюри и многие другие.

Преподаватель:

Количество людей, зараженных ВИЧ-инфекцией превысило 42 млн. человек, из которых в России насчитывается более 1,3 млн., в Республике Мордовия – более 1000.

Что такое ВИЧ – инфекция?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека - это начальная стадия болезни

Что же такое СПИД?

С – синдром

П – приобретенного

И – иммунного

Д – дефицита - это конечная стадия болезни

При СПИДе иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям. СПИД не является заболеванием в прямом смысле этого слова, а лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

СПИД вызывает вирус иммунного дефицита человека (ВИЧ). Этот вирус поражает белые кровяные клетки, обеспечивающие клеточный иммунитет. В результате - организм человека становится беззащитным перед инфекционными и опухолевыми заболеваниями, с которыми справляется иммунная система здорового человека.

Студент 3: Самое главное - нужно знать, как СПИД распространяется, чтобы предохранить себя от этой страшной чумы 20 и 21 века.

Итак, **ВИЧ передается:**

- при использовании загрязненных медицинских инструментов;
- при нарушении целостности покровов;
- при половых контактах;
- от инфицированной матери: через молоко, плаценту, в процессе родов - ребенку.

Вирус должен попасть в кровоток, в кровь, иначе он погибает. Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ - очень слабый организм. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток, поэтому при бытовых контактах нет опасности заразиться.

Преподаватель: А теперь я вам предлагаю ответить на несколько вопросов анонимной анкеты (Приложение 1)

Проводится анкетирование студентов и подведение итогов анкетирования

Преподаватель: Мы говорим, казалось бы, банальные вещи. Но намного страшнее становится, когда сталкиваешься с судьбой человека, которому осталось немного жить». Он это знает и не ждет уже ничего от жизни. Послушайте отрывок из дневника больного, который не нуждается в комментариях.

Студент 4 : «Я умираю. Знаю, что сам во всем виноват. Я еще молод и многое не успел в жизни. Но, видимо, суждено.

Свечки осталось совсем немного,
Даже на час не хватает,
Даже на чай не хватает,
Который можно выпить при свечке.
Чувств осталось совсем немного,
Даже на жизнь не хватает,
Даже на то не хватает,
Чтоб долюбить до конца.
Жизни осталось совсем немного,
Не хватает, чтобы дожить до смерти».

Преподаватель: Самое большое горе - это смерть, потеря близких. Чаще всего для тех, кто болен СПИДом, жизнь обрывается на взлете, на пике молодости. И это происходит с миллионами молодых людей. Нет в жизни ничего страшнее, чем оборванная жизнь. А ведь каждый из тех, кто уже не сможет радоваться жизни, мог так много сделать.

Страх смерти - ничто для тех, кто в силу своего юношеского негативизма не только презирает ее, но и, к великому сожалению, играет с ней в жмурки. Те, кому 16, 20, собираются жить вечно. И нет им дела до беды всемирной. Я-то, мол, вот он, живой и здоровый. Живой, здоровый? А завтра? Что может быть завтра с тобой, твоими друзьями?

Студент 5: Одна совсем молодая девушка тоже была молода и здорова. Ничто не предвещало беды. Мы не будем называть ее имени, это и не принципиально. Ведь судеб, как ее судьба, очень и очень много. Ее заразил СПИДом ее друг и первый мужчина. Первый и единственный. А дальше жизнь, считай, закончилась. Она не ждет выздоровления, как чуда. Она только знает, что нет ничего ценнее жизни. Вот ее стихи.

(Звучит грустная музыка.)

Студент 6 :

Моя душа не плачет, не болит,
И тело ничего уже не просит.
Но мне б еще осталось долго жить...
Так трудно, будто это осень!
Не тратить ночь на непристойный сон
И экономить мысли на раздумья,
Не знать, в который час, какая боль
Меня заставит плакать в полнолуние.
Не ждать, не верить, может, не любить
Ни свет, ни море, ни воспоминанья...
А так хотелось научиться жить
Сквозь беды, боль и расставанья...

Преподаватель: Она нас всех предупреждает , случившееся с ней может случиться с каждым. С каждым! Стоит только однажды безумно пренебречь мерами предосторожности. А меры-то проще простых!

Студент 7: Решил обзавестись серьгой в носу, татуировкой на всех немислимых частях тела? Прежде всего подумай: чего ради превращаться в папуаса? Не помогло? Ладно, твое дело. Запомни только - игла для прокалывания тела и нанесения рисунка, тампоны для того, чтобы вытирать выступившие капельки крови, чернильницы с чернилами для татуировки **должны быть только твоими, разовыми и больше ничьими.**

Студент 8: Невмоготу противостоять соблазну испытать прелести секса с не менее сомнительным, случайным партнером? Имей в виду: сексуальная распущенность в пятнадцать - это риск никогда не иметь даней в двадцать и далее на всю оставшуюся жизнь. Но есть вещи и пострашнее. СПИД, венерические заболевания. Увещевания не помогают. Ну что ж, твоя воля. Тогда хоть не забудь, что на этот случай и для тебя, и для твоего партнера **существуют «средства индивидуальной защиты при половой близости».** Только они еще какая-то надежда не терпимый исход твоей шалости.

Студент 9: Колешь наркотики? Если не слишком давно - срочно, как вы изволите выражаться, «завязывай», не влезай по собственной воле все дальше в омут, что зовется наркозависимостью. Уже влез? Нет силы противостоять? Тогда срочно к врачам и не

доводи дело до заражения ВИЧ: **только индивидуальная плошка для твоей - тоже индивидуальной! - гадости. И лечись. Ведь ты еще можешь сохранить себе жизнь.**

Раздаются буклеты (Приложение 2)

Преподаватель: Помните, помните всегда, что самое ценное - это жизнь! И нет горя большего для родных и близких, как потерять родного человека. Помните об этом. Отдать жизнь ради какой-то шалости или болезни? Ведь люди должны понимать, на то им и дан разум, что в жизни главное и дорогое. Пусть никогда не коснется вас большая беда. Пусть жизнь ваша будет светлой и чистой! И, если выйдя, из этой аудитории многие из Вас задумаются, о ценности человеческой жизни, необходимости вести здоровый образ жизни, то, я считаю, цели нашего классного часа достигнуты.

Благодарю Вас всех за участие и внимание!

Анкета

1. Слышал (а) ли ты о ВИЧ-инфекции, о СПИДЕ?
 - а) да
 - б) нет
2. Где ты слышал (а) о путях передачи ВИЧ – инфекции?
 - а) по радио
 - б) по телевизору
 - в) читала
 - г) от друзей
 - д) от преподавателей
3. Делали ли тебе инъекции подкожно, внутримышечно, внутривенно во время болезни?
 - а) да
 - б) нет
4. Живешь ли ты половой жизнью?
 - а) да
 - б) нет
5. Чем можно предохранить себя и партнера от ВИЧ – инфицирования?
 - а) таблетками
 - б) мазями
 - в) презервативами
6. Знаешь ли ты ВИЧ – инфицированных друзей?
 - а) да
 - б) нет
7. Можно ли вылечить больного СПИДОМ?
 - а) да
 - б) нет
 - в) не знаю
8. Прекратите ли Вы общение с близким другом, подругой, если он (а), ВИЧ – инфицирован (а)?
 - а) да
 - б) нет
9. Ваше отношение к ВИЧ – инфицированному?
 - а) ненавижу
 - б) кара за «легкое поведение» и пусть расхлебывается сам
 - в) жалею
 - г) равнодушно, т.к. мне это не грозит.

ВЗЯТЬ МОЛЧАТЬ!

В вирус И иммунодефицита Человека

ВИЧ-инфекция — заразная заболевание; вызываемое ВИЧ, конечной стадией которого является СПИД.

Синдромом совокупности признаков, включая хроническую заботу-уязвимость

Приобретенного, полученного не по наследству, а в процессе жизнедеятельности

Иммунодефицита — недостатка в работе иммунной (защитной) системы



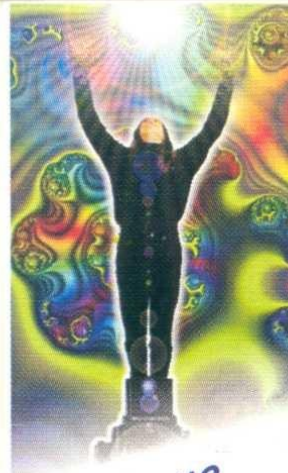
**Идем,
чтобы заражения,
чтобы это знать.**

Ты сомневаешься
в безопасности
своего поведения?
Спрашивай!

Пройди тест на ВИЧ:
Республиканский центр
по профилактике
и борьбе со СПИДом
и инфекционными
заболеваниями,
г. Саранск,
ул. Щорса, д. 35
тел.: 35-63-44;
33-10-64

тестирование проводится
бесплатно,
конфиденциально
или анонимно.

Тип. ИМУ. Зак. 1861 — 1 000.



Незнание
порождает
СТРАХ

ОБ ЭТОМ НЕЛЬЗЯ

Потому что на сегодняшний день нет ни лекарств, которые бы избавили зараженный организм человека от ВИЧ, ни вакцин, которая бы сделала невозможным заражение ВИЧ. Потому что эта болезнь может отнять у тебя твои мечты, навсегда изменить твоё будущее. Ты можешь сказать, что на свете огромное количество болезней, многие из них, также как ВИЧ-инфекция, смертельны. Ты прав, но разве не обидно умирать от болезни, заражения которой легко можно избежать.

**Мы з
как избежать
ты тоже може**

НЕЛЬЗЯ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА!

ВИЧ передается половым путем. Во время сексуальных контактов без презерватива при всех видах секса (вагинальном, анальном, оральном).
Парентеральным путем (через кровь). При пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами и растворами при внутривенном употреблении наркотиков, при переливании крови, при нанесении татуировок, бритье и других косметических процедурах нестерильным инструментарием.
Вертикальным путем. От матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Заражение происходит, когда инфицированная кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, содержащие ВИЧ в опасном для заражения количестве, попадают в организм здорового человека.

- ВИЧ не передается**
- при рукопожатиях и объятиях
 - при кашле и чихании
 - через еду, посуду и столовые приборы
 - через постельное или нательное белье
 - через игрушки и предметы домашнего и школьного обихода
 - в общественных местах, в транспорте
 - при посещении бани, душа, бассейна
 - через деньги
 - при укусах животных и насекомых

Помни: в период «окна» инфицированный человек еще не знает, что болен, но уже может заражать других.

ВИЧ — очень коварный враг. Попадая в организм человека, он медленно и незаметно разрушает клетки иммунной системы, которые должны защищать организм от болезней. Долгое время, в среднем 7 — 12 лет, ВИЧ-инфекция почти не проявляется, и человек может не знать о своей болезни, но его иммунитет ослабевает. В стадии СПИДа, когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, любая инфекция становится смертельной. ВИЧ не выбирает себе жертву. **Любой человек, будь то мужчина или женщина, гомо- или гетеросексуал, ребенок или старик, бизнесмен или домохозяйка, может заразиться, даже ты, если твоё поведение было рискованным.**

Как избежать заражения?
Спроси себя, нужен ли тебе секс, за который придется заплатить своим здоровьем и жизнью? Может стоит подождать и быть уверенным в себе и в своем партнере? Ну, а если ты уже все решил, не забудь, что надо себя защищать. Всегда используй презерватив. Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков, они снижают самоконтроль. Не употребляй наркотики, в противном случае для любых инъекций пользуйся только стерильными инструментами. Помни: даже одной инъекции бывает достаточно, чтобы заразиться ВИЧ на всю жизнь. Посещай только имеющих лицензию медицинских работников, стоматологов, косметологов, тату-мастеров.

Как можно обнаружить ВИЧ?
По внешнему виду человека нельзя определить, инфицирован он или нет. Для обнаружения ВИЧ в организме человека проводят специальные лабораторные исследования — тест на ВИЧ, когда из вены берут кровь и выявляют антитела к вирусу. Для того чтобы эти антитела образовались, должно пройти время от 2 до 12 недель (его называют периодом «окна»), поэтому, чтобы результат был достоверным, тестирование надо проходить через 3 месяца после рискованной ситуации и повторить его через 6 месяцев.

Ты знаешь, как можно заразиться/ ты знаешь, как защитит себя/ ты можешь сохранить свое здоровье.

Литература

1. А. М. Бурмистров, ВИЧ-инфекция и СПИД, М., 2012
2. Журнал «Знание – сила» № 11, 2010
3. Журнал «Знание – сила» № 11, 2013
4. Л. Д. Тищенко и др. «СПИД – проблемы лечения и профилактики», М., 2012
5. Информационный бюллетень об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Республике Мордовия за 2013 г.